

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					Empedrat (3) Ous farcits Amanida compartida Maduixots
2. SETMANA	Gaspatxo Arròs amb verdures (3) Nespres	Amanida de pasta Peix blau al forn amb verdures Amanida per compartir logurt (2)	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada de vedella i formatge (1) Maduixot	Amanida de patata amb mongeta i tonyina Conill guisat (3) Meló	Cigrons de pobre (3) Trita Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Sopa freda de mongetes Macarrons amb verdures Maduixot	Taboulé Llucet arrebossat Amanida per compartir Gelats	Mongeta tendra amb patata (1-2) Llom guisat Amanida per compartir Meló	Amanida completa Trita de patata i ceba amb pa amb tomata (1-3) Plàtan	Minestra de verdures Pollastre al forn amb patates (1) Amanida per compartir Síndria
4. SETMANA	Hummus amb bastonets de verdures Espaguetis amb verdures Maduixot	Crema de carbassó (2) Pollastre amb samfaina (1-3) Amanida per compartir logurt (2)	Amanida completa Arròs a la cubana Meló	Hamburguesa completa de vedella amb patates fregides (1-3) Plàtan	Pizzes variades Amanida per compartir Gelats
5. SETMANA	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

### T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES:

CENTRE EDUCATIU:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1.ª SETMANA					
2.ª SETMANA					
3.ª SETMANA					
4.ª SETMANA					
5.ª SETMANA					



- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

