

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
2. SETMANA	Puré de pastanaga (2) Llenties Taronja	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida per compartir logurt (1)	Trinxat de col (1-2-3) Llom a la planxa Amanida per compartir Pera	Bròquil amb patates (2) Pollastre a la Cassola (1-3) Poma	Cigrons amb espinacs (2-3) Truita Amanida per compartir Mandarina
3. SETMANA	Crema de carabassó Arròns integral amb verdures (1) Taronja	Escudella barrejada Caço al Forn amb verdures Amanida per compartir logurt (1)	Puré de patata (1) Estofat de vedella (1) Amanida per compartir Mandarina	Coliflor gratinada (2) Hamburguesa de pollastre (1-3)	Llenties estofades Truita Amanida per compartir Plàtan
4. SETMANA	Crema de carabassa (2) Llenties Clementines	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Bacallà amb sanfaina (2) Amanida per compartir Mel i mató (1)	Macarrons amb verdures Escalopa de vedella (1) Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomàquet (1) Plàtan	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Amanida per compartir Taronja
5. SETMANA	Crema de pastanaga(2) Macarrons amb verdures Taronja	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Caçó (3) Amanida per compartir logurt (1)			

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

